

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	Sábado	Domingo	Segunda – Feira	Terça – Feira
	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024	23/11/2024	24/11/2024	25/11/2024	26/11/2024
Café da manhã 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
Fruta – 9h.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11:30h às 13h	Pernil desfiado na pressão com laranja e ervas frescas Arroz Tutu de feijão da "Dna Luzia Neide" Couve Vinagrete Sobremesa G e DM: Sorvete da Dna Eliana	Lasanha de panqueca à bolonhesa da "Helen" Arroz Salada de maionese Sobremesa: G e DM: Salada de Fruta	Peixe empanado Arroz Feijão Pure de batata Salada de folhas Sobremesa G: Pêssego com creme de leite do "Sr Luciano" DM: Espumone de pêssego	Bife a rolê da "Dna Carma" Arroz Feijão Repolho refogado com alho frito Salada de pepino da "Dna Diana" Sobremesa G e DM: Maria mole	Frango à Parmegiana da Dna Beatriz Macarrão ao sugo Caponata de abobrinha Salada de cenoura desfiada Sobremesa G: Nuvem de morango DM: Nuvem de morango Diet	Ovo ao sugo gratinado Arroz Feijão Brócolis alho e olho Salada mista Sobremesa G e DM: Creme de banana	Cassoulet da "Dna Amanda" Arroz Farofa de banana da "Dna Nilce" Salada de beterraba Sobremesa G e DM: Doce de abóbora caseiro
Hidratação – 14h	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da tarde 15h as 16h	Dog do "Sr Luciano" Suco	Bolo Pamonha Café com leite	Torta de atum Suco	Rosquinha mineira Capuccino	Fogazza Marguerita Suco	Rosca doce com creme de padaria Café com leite	Pão com carne louca Suco
Jantar 18:30 às 19:30h	Sopa de grão de bico	Sopa de carne com legumes	Sopa de mandioca	Creme de batata com cebolinha	Canja	Caldo verde	Sopa de feijão branco
Ceia 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de cereais DM: Mingau de cereais c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. *Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral

DM = Dieta para Diabéticos

